



## Corso SAMT di Terapia Manuale Advanced - Novaggio 2021

### Mobilizzazione con impulso della colonna vertebrale

(18-19-20-21 giugno 2021 / 1-2-3-4-5 settembre 2021)

La terapia manuale è una metodica fisioterapica interessante per il trattamento dei disturbi del sistema muscolo-scheletrico.

Studi clinici che confrontano l'efficacia della terapia manuale con altri metodi convenzionali mostrano che la terapia manuale è superiore ad altri metodi nel trattamento di sindromi dolorose acute e croniche della colonna vertebrale.

Il corso SAMT Avanzato, ha come obiettivo l'insegnamento della valutazione e del trattamento efficaci ed approfonditi nei confronti di pazienti affetti da disturbi del sistema neuromuscoloscheletrico.

#### **Gli studenti impareranno ad usare le tecniche di "trattamento con impulso" delle disfunzioni della colonna vertebrale.**

Si miglioreranno le capacità analitiche di differenziazione delle disfunzioni neuromuscoloscheletriche applicando un approfondito ragionamento clinico per mettere in atto le misure di sicurezza precauzionali al fine di riconoscere e rispettare le controindicazioni.

Si imparerà la corretta tecnica di esecuzione delle principali manipolazioni.

#### **Obiettivi**

Questa formazione consente di acquisire conoscenze e sviluppare competenze nel campo della fisioterapia del sistema muscolo-scheletrico fino a raggiungere un livello di specializzazione avanzato.

Il corso permetterà al fisioterapista di:

- sviluppare competenze specifiche e attuali nel campo della fisioterapia del sistema muscolo-scheletrico;
- formarsi in diversi approcci biomeccanici, sintomatici e pratici considerando la loro base scientifica;
- approfondire il ragionamento clinico, formulare una diagnosi fisioterapica differenziale e/o d'esclusione;
- fornire risposte adeguate a situazioni complesse.
- manipolare con impulso e in sicurezza secondo i criteri di formazione SAMM/SAMT

## Contenuti

Il concetto di terapia manuale SAMT è di tipo multiconcettuale, è "evidence based" ed è strutturato in linea con i criteri di formazione in medicina manuale SAMM ([www.samm.ch](http://www.samm.ch)).

- ripetizione delle tecniche di esame neuromuscolare (ENM) attraverso casi clinici
- mobilizzazione con impulso della colonna vertebrale
- approfondimento dei meccanismi fisiopatologici e impostazione di trattamento con esempi clinici
- revisione di alcuni metodi complementari della terapia manuale ( stretching – rinf. mm - tecniche neuromuscolari TNM, TP's).

## Criteri di ammissione

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati attivi professionalmente almeno al 50% che hanno ottenuto il CAS Base SAMT o hanno fatto la formazione SAMT Base.

A richiesta, a coloro che hanno completato un'altra formazione di base in terapia manuale ( es. Maitland 2a).

La decisione di ammissione è di competenza della direzione del corso.

## Iscrizione

Segretariato SAMT: [info@manuelletherapie-samt.ch](mailto:info@manuelletherapie-samt.ch) « Corso Terapia Manuale SAMT Avanzato – Novaggio 2021». Allegare alla mail l'attestato di formazione come specificato nei criteri di ammissione.

## Attestato

Attestato SAMT Avanzato MCI ( Manipolazione con Impulso). Previo superamento dell'esame. In caso di mancato superamento dell'esame, modalità e tempi di recupero saranno negoziati con i responsabili del corso.

## Partners

[www.manuelletherapie-samt.ch](http://www.manuelletherapie-samt.ch)

<https://ti.physioswiss.ch/it>

## Date

Il corso, della durata di 9 giorni, è diviso in due seminari ( 4+5). La frequenza è obbligatoria a tutti i seminari e il superamento dell'esame finale dà diritto all'ottenimento del titolo di: Fisioterapista SAMT Avanzato MCI.

- 1° seminario: venerdì 18.06.2021 – lunedì 21.06.2021
- 2° seminario: mercoledì 01.09.2021 – domenica 05.09.2021

## Responsabili

Gianni Maffei, Fisioterapista - docente SAMT e membro della commissione della formazione SAMT  
Francesco Vanini, Fisioterapista - docente SAMT e tutor SAMM

## **Docenti**

*Gianni Maffei*, Fisioterapista Dipl., Docente SAMT, ASFS, Lugano.

*Anne-Gabrielle Mittaz Hager*, Professoressa HES-SO - PT Haute Ecole de Sante Valais, Leukerbad, docente SAMT.

*Francesco Vanini*, BSc Fisioterapia, Docente SAMT, Tutor SMMM, ASFS, Balerna.

Marco Jermini, Osteopata ( Ecole d'Osteopathie de Genève 2001), Fisioterapista ( Physio-Schule Leukerbad 1996).

Dr. Maurizio Nosedà, Chiropratico, I.F.E.C. (Institut Franco-Européen de Chiropratique) Paris 2012, "Medico Chiropratico" - 2015 Balgrist Zürich, "Chiropratico Specialista" - 2018 Bern.

## **Termine d'iscrizione**

Entro il 16 aprile 2021

## **Luogo**

Clinica di Novaggio – Sala Multiuso

## **Costo**

Il costo della formazione è di CHF 3'300.00 CHF, pagabili 30 giorni prima dell'inizio della formazione dopo la conferma dell'iscrizione e dell'inizio del corso.

10% di sconto per i soci SAMT e Physioswiss

## **Rinuncia**

Sono presi in considerazione solo le rinunce o gli annullamenti scritti. In caso di ritiro più di 21 giorni prima dell'inizio del corso, le tasse del corso saranno rimborsate per intero.

In caso di cancellazione tra il 21° e il 2° giorno prima dell'inizio del corso, verrà rimborsata la metà della quota del corso.

Il ritiro dal 1° giorno prima dell'inizio del corso o l'abbandono non dà luogo ad alcun rimborso.

Le richieste di cancellazione devono essere inoltrate per posta raccomandata alla direzione del sito amministrativo.

## **Osservazioni**

Lingue del corso: italiano con traduzione consecutiva in francese ; alcune lezioni in francese con traduzione consecutiva in italiano.

Testo di riferimento: Manuelle Medizin 2 – Thieme Verlag

I partecipanti al corso accettano e acconsentono di essere trattati da colleghi e docenti con tecniche di mobilitazione con impulso.

Gli organizzatori si riservano il diritto di apportare modifiche al programma del corso in qualsiasi momento.

Se misure anti-Covid19 ancora in vigore: max 16 partecipanti, altrimenti max 20.

## **Informazioni**

[fvanini@ticino.com](mailto:fvanini@ticino.com) - [maffei0902@gmail.com](mailto:maffei0902@gmail.com)

1° Settimana					
Ora/Data	Giorno 1 / 18.06.2021	Giorno 2 / 19.06.2021	Giorno 3 / 21.06.2021	Giorno 4 / 21.06.2021	
Docenti	Maffei G. – Vanini F.	Maffei G. – Vanini F.	Mittaz-Hager G. – Maffei G.	Mittaz-Hager G. – Maffei G.	
8.30 - 10.00	Saluti/presentazione corso Introduzione MCI/regole per MCI	Esame funzionale Colonna lombare (LWS Repe ENM)	Esame funzionale (ENM Colonna toracica e Coste)	Colonna cervicale e Test di sicurezza	
Pausa					
10.30 - 12.00	Esame funzionale bacino (Repi ENM Sacro-iliaca)	MCI Colonna lombare	MCI Colonna toracica	Vertigini BPLS-BPPV	
Pausa pranzo					
13.00 - 14.30	MCI Sacro-iliaca	MCI Colonna lombare Repi Sacro-iliaca	MCI Colonna toracica MCI Coste	Trattamento Miofasciale (Col.Cerv. - Cerniera cervico-tor.)	
Pausa					
15.00 - 16.30	Red Flags (tratto Lombo-sacrale)	Trattamento Miofasciale (Col. Lombare / Bacino)	Repi Col. Lombare/ Sacro-iliaca Esame funzionale Colonna cervicale	Repi Colonna toracica/Coste Colonna lombare / Sacro-iliaca	
17.00 Fine					

2. Settimana					
Ora/Data	Giorno 5 / 01.09.2021	Giorno 6 / 02.09.2021	Giorno 7 / 03.09.2021	Giorno 8 / 04.09.2021	Giorno 9 / 05.09.2021
Docenti	Vanini F.	Vanini F.	Jemini – Maffei G. - Vanini F.	Maffei G.	Maffei G. - Vanini F.
8.30 - 10.00	Saluti/presentazione corso Repi Colonna cervicale/Cervical Artery Dissection (CAD)	Instabilità Colonna cervicale alta	Manipolazione viscerale e colonna Lombare + Sacro-iliaca dal punto di vista dell'osteopata	Mal di testa cervicogenico (Neurogeno)	Class Assessment Tests (CATs)
Pausa					
10.30 - 12.00	MCI Colonna cervicale	Repi Colonna cervicale (ENM - MCI)	Manipolazione viscerale e colonna Lombare + Sacro-iliaca dal punto di vista dell'osteopata	Mal di testa cervicogenico (Neurogeno)	Class Assessment Tests (CATs)
Pausa pranzo			Nosedà - Maffei G. - Vanini F.		
13.00 - 14.30	Repi MCI Colonna lombare / Sacro- iliaca	Motor Control Colonna cervicale	Articolazioni periferiche dal punto di vista del chiropratico	Repi Cerniera cervico-toracica – Col. Toracica	Esame
Pausa					
15.00 - 16.30	MCI Colonna cervicale	Repi Colonna lombare Repi Sacro-iliaca	Articolazioni periferiche dal punto di vista del chiropratico	Casi clinici	Esame